

विदेशी श्रमिकहरुका लागि परामर्श डेस्क राखिएका ठाउँहरुको जानकारी

विदेशी श्रमिकहरुका लागि परामर्श डेस्क, निम्न प्रिफेक्चरिय श्रम ब्युरो अथवा श्रम मापदण्ड कार्यालय स्थापना गरि, विदेशी भाषामा श्रम शर्तका बारेमा सल्लाह दिने व्यवस्था गरिएको छ। खुल्ने समय इत्यादीको बारेमा सम्बन्धित ठाउमा टेलिफोन मार्फत सम्पर्क गरी अथवा जापान सरकार श्रम, स्वास्थ्य तथा कल्याण मन्त्रालयको होमपेज <http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>बाट जानकारी लिनुहोला।

प्रिफेक्चर	स्थापित ठाउँ	सेवा लिन सकिने भाषा												ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन	
		अंग्रेजी	चिनिया	स्पेनिश	पोर्तुगल	टामालग	भियेतनामी	म्यांमारी	नेपाली	कोरियन	थाई	इन्डोनेसिया	कम्बोडिया			मोंगोलियन
होक्काइडो ब्युरो	निरीक्षण शाखा						○								सापपोरो दाई इची गौडदोउ च्योस्या, किता ८ ज्यो निशी २-१-१, किता वाई, सापपोरो सिटी	०११-७०९-२३११
	हाकोडाते शाखा		○												हाकोदाते चिहोउ गौडदोउ च्योस्या १ तल्ला, निगावा माची २५-१८, हाकोदाते सिटी	०१३८-८७-७६०५
	कुशिरो शाखा	○				○									काशीवागी माची २-१२, कुशिरो सिटी	०१५४-४२-९७१६
	कुचान शिस्यो	○													कुचान चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ४ तल्ला, अबुता गुन कुचान च्यो मिनामी १ ज्यो हिगाशी ३-१ बाँन	०१३६-२२-२३७४
मियागी ब्युरो	निरीक्षण शाखा		○				○							सेन्दाई दाई ४ गौडदोउ च्योस्या, तेप्पो च्यो १, मियागीनो वाई, सेन्दाई सिटी	०२२-२१९-८८३८	
इबाराकी ब्युरो	निरीक्षण शाखा	○	○	○										इबाराकी रोडदो सोउगोउ च्योस्या, मियामाची १-८-३१, मीतो सिटी	०२९-२२४-६२१४	
टोचिगी ब्युरो		○		○	○									उच्युनोमिया दाई २ गौडदोउ च्योस्या, ओकेबोनी माची १-४, उच्युनोमिया सिटी	०२८-६३४-९११५	
	टोचिगी कार्यालय		○												नुवाता माची २०-२४, टोचिगी सिटी	०२८२-२४-७७६६
गुम्मा ब्युरो	निरीक्षण शाखा						○								माएबाशी माची गौडदोउ च्योस्या, ८ तल्ला, ओतेमाची २-३-१, माएबाशी सिटी	०२७-८९६-४७३५
	ओता कार्यालय					○									ईइजुका माची १०४-१, ओता सिटी	०२७६-४५-९९२०
साइतामा ब्युरो	निरीक्षण शाखा	○													शान्दा आकुसेस टावर १५ तल्ला, शिन ताशन ११-२, च्यूआ वाई, साइतामा सिटी	०४८-८१६-३५९६
			○												शान्दा आकुसेस टावर १५ तल्ला, शिन ताशन ११-२, च्यूआ वाई, साइतामा सिटी	०४८-८१६-३५९७
															रान्दो आकुसेस टावर १५ तल्ला	०४८-८१६-३५९८
चिबा ब्युरो	निरीक्षण शाखा	○													चीबा दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, च्युओ ४-११-१, च्युओ वाई, चिबा सिटी	०४३-२११-२३०४
	फुनाबाशी कार्यालय		○												खाईजिन च्यो २-३-१३, फुनाबाशी सिटी	०४७-४३१-०९८२
	कासिवा कार्यालय		○				○								खाशीवा २५५-३१, खाशीवा सिटी	०४-७१६३-०२४६
टोक्यो ब्युरो	विदेशी बासिन्दा विशेष परामर्श समर्थन केन्द्र	○	○			○	○	○					○	○	सिन्जुकु वाई योच्युया १-६-१ योच्युया टावर १३ तल्ला विदेशी बासिन्दा समर्थन केन्द्र (FRES) मित्र	०३-५३६१-८७२८
	सिन्जुकु कार्यालय	○	○				○								सिन्जुकु रोडदोउ सोउगोउच्योस्या ४ तल्ला, ह्याकुनिन च्यो ४-४-१, सिन्जुकु वाई	०३-५३३८-५५८२
	सिनागावा कार्यालय	○	○			○									सिन्जुकु वाई कामी ओज्जिकी ३-१३-२६	०३-३४४०-७५५६
खानागावा ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○		○	○	○	○								योकोहामा दाई २ गौडदोउ च्योस्या, किता नाका दोओरी ५-५७, नाका वाई, योकोहामा सिटी	०४५-११६-७३११
	आचुगी कार्यालय			○											आचुगी टी-बिल्डिंग ५ तल्ला, नाका च्यो ३-२-६, आचुगी सिटी	०४६-४०१-१६४१
निगाता ब्युरो	निरीक्षण विभाग						○								निगाता मिसाकी गौडदोउ च्योस्या २ गौडकान ३ तल्ला, मिसाकी च्यो १-२-१, च्युओ वाई, निगाता सिटी	०२५-२८८-३५०३
तोयामा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○												तोयामा रोडदोउ सोउगोउ च्योस्या, जिन्जुहोनमाची १-५-५, तोयामा सिटी	०७६-४३२-२७३०
	ताकाओका कार्यालय			○											ताकाओका होउमु गौडदोउ च्योस्या, नाकागावा होन्माची १०-२१, ताकाओका सिटी	०७६६-२३-६४४६
इसिकावा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○				○							खानाजावा एकी निशी गौडदोउ च्योस्या ५ तल्ला, साइनेन ३-४-१, खानाजावा सिटी	०७६-२००-९७७१	
फुकुई ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○	○	○									फुकुई हारुयामा गौडदोउ च्योस्या ९ तल्ला, हारुयामा १-१-५४, फुकुई सिटी	०७७७-२२-२६५२	
यामानासी ब्युरो	कोफु कार्यालय			○	○										सिमोईदा २-५-५१, कोउफु सिटी	०५५-२२३-५६२०
नागानो ब्युरो	निरीक्षण विभाग				○										नाकागोस्यो १-२२-१, नागानो सिटी	०२६-२२३-०५५३
गिफु ब्युरो	निरीक्षण विभाग			○	○										गिफु गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, किर्युच्यो ५-१३, गिफु सिटी, गिफु प्रिफेक्चर	०५८-२४५-८१०२
	गिफु कार्यालय		○												गिफु सोउगोउ रोडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, गौचुबो १-९-१, गिफु सिटी गिफु प्रिफेक्चर	०५८-२४७-२३६८
	ताजिमी कार्यालय					○									ताजिमी सोउगोउ रोडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, ओतोवा माची ५-३९-१, ताजिमी सिटी	०५७२-२२-६३८१
सिजुओका ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○	○	○	○		○								सिजुओका चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, ओते च्यो १-५०, आओइ वाई, सिजुओका सिटी	०५४-२५४-६३५२
	हामामाचु कार्यालय				○										हामामाचु गौडदोउ च्योस्या, च्युओ १-१२-४, नाका वाई, हामामाचु सिटी	०५३-४५६-८१४८
	मिजिमा कार्यालय	○													मिजिमा रोडदोउ सोउगोउ च्योस्या, बुन्क्यो च्यो १-३-११२, मिजिमा सिटी	०५५-९८६-९१००
	ईवाता कार्यालय				○										ईवाता चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, मिचुके ३५९९-६, ईवाता सिटी	०५३८-३२-२२०५
आईची ब्युरो	सिमादा कार्यालय				○										सिमादा सोउगोउ रोडदोउ च्योस्या, होनदोरी १-४६७७-४, सिमादा सिटी	०५४७-३७-३१४८
	निरीक्षण विभाग	○			○										नागोया गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान, साननो मारु २-५-१, नागोया सिटी	०५२-९७२-०२५३
	नागोया कार्यालय		○				○								फुताबुबाशी च्यो ३-३७, नाकामुरा वाई, नागोया सिटी	०५२-४८१-९५३३
	तोयोहासी कार्यालय				○										तोयोहासी चिहो गोदो चोस्या ६ तल्ला तोयोहासी सिटि ओकुनिमाचि १११	०५३२-५४-१११२
मिए ब्युरो	कारिया कार्यालय				○										खारिया गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, वाकामचु च्यो १-४६-१ खारिया सिटी	०५६६-२१-४८८५
	निरीक्षण विभाग	○													चु सिटी सिमाजाकी माची ३२७-२ चु दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ४ तल्ला	०५९-२२६-२१०६
	योक्काईची कार्यालय			○	○										सिन्सो २-५-२३, योक्काईचि सिटी	०५९-३४२-०३४०
सिगा ब्युरो	चु कार्यालय			○	○										चु दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या १ तल्ला, सिमासाकी च्यो ३२७-२ चु सिटी	०५९-२२७-९२८२
	ओचु कार्यालय				○										सिगा रोडदोउ सोउगोउ च्योस्या ३ तल्ला, उचिदेहामा १४-१५, ओचु सिटी	०७७-५२२-६६६६
	हिकोने कार्यालय			○	○										हिकोने चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, निशीईमा ५८-३, हिकोने सिटी	०७४९-२२-०६५४
क्योतो ब्युरो	हिगाशी ओमी			○	○										योकाईचि मिदोरी माची ८-१४, हिगाशी ओमी सिटी	०७४८-२२-०३९४
	निरीक्षण विभाग	○					○								योगाएमाची दोओरी मीईके आगारु कानाबुकीच्यो ४५१, नाकाग्यो वाई, क्योतो सिटी	०७५-२४१-३२१४
ओसाका ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○	○		○										ओसाका गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान १ तल्ला, ओतेमाच ४-१-६७, च्युओ वाई, ओसाका सिटी	०६-६४१९-६४९०
	ओसाका च्युओ	○													ओसाका च्युओ रोडदोउ सोउगोउ च्योस्या ५ तल्ला, मोरिनोमिया च्युओ १-१५-१०, च्युओ वाई, ओसाका	०६-७६६९-८७२६
	आमाजू कार्यालय	○													OA.P टावर ७ तल्ला, तेन्माबाशी १-८-३० किता वाई, ओसाका सिटी	०६-७७१३-२००३
	साकाई कार्यालय	○													साकाई चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, मिनामी कावारा माची २-२९, साकाई वाई, साकाई सिटी	०७२-४४०-३८१९
होगो ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○												कोबे कुरिसुतार टावर, हिगाशीकावारा माची १-२-३, च्युओ वाई, कोबे सिटी	०७८-३७१-५३१०
	हिमेजी कार्यालय						○								होज्यो १-८३, हिमेजी सिटी	०७९-२२४-८१८१
तोत्तरी ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○													तोमियाशु २-८९-९, तोत्तरी सिटी	०८५७-२९-१७०३
सिमाने	निरीक्षण विभाग		○												माचुए चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ५ तल्ला, मुकोउजीमा माची १३४-१०	०८५२-३१-११५६
ओकायामा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○				○								ओकायामा दाई २ गौडदोउ च्योस्या, शिमोइशीई १-४-१, किता वाई, ओकायामा सिटी	०८६-२०१-१६५९
हिरोशिमा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○	○	○										हिरोशिमा गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान ५ तल्ला, कामी हाच्योबोरी ६-३० नाका वाई, हिरोशिमा	०८२-२२१-९२४२
	हिरोशिमा च्युओ						○								हिरोशिमा गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान १ तल्ला, कामी हाच्योबोरी ६-३० नाका वाई, हिरोशिमा	०८२-२२१-२४६०
	फुकुयामा कार्यालय		○				○								आसाही माची १-७, फुकुयामा सिटी	०८४-९२३-०००५
तोकुशिमा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○											तोकुशिमा चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, तोकुशिमा च्योज्योनाई ६-६, तोकुशिमा सिटी	०८८-६५२-९१६३	
एहिमे ब्युरो	निरीक्षण विभाग						○								माचुयामा वाकाकुसा गौडदोउ च्योस्या ५ तल्ला, वाकाकुसा च्यो ४-३, माचुयामा सिटी	०८९-९१३-६२४४
	इमाबारी कार्यालय						○								इमाबारी माची १-३-१, इमाबारी सिटी	०८९-२५-३७६०
फुकुओका ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○													फुकुओका गौडदोउ च्योस्या सिनकान ४ तल्ला, हाकाता एकी हिगाशी २-११-१, हाकाता वाई, फुकुओका	०९२-४११-४८६२
	फुकुओका च्युओ		○												फुकुओका च्युओ रोडदोउ किज्युन कान्तोकु स्यो ४ तल्ला, नागाहामा २-१-१, च्युओ वाई, फुकुओका	०९२-७६९-५६७७
	किता क्युस्यु योन						○								याहाता रोडदोउ सोउगोउ च्योस्या ३ तल्ला, किशीनोउरा १-५-१०, याहाता निशी वाई, किता क्युस्यु सिटी	०९३-६२२-६५५०
नागासाकी ब्युरो	निरीक्षण विभाग					○								नागासाकी शहर मान्जाई माची ७-१ T B M नागासाकी बिल्डिंग ६ तल्ला	०९५-८९५-५१०५	
कुमामोतो ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○												कुमामोतो चिहोउ गौडदोउ च्योस्या A तोउ, ९ तल्ला, काशुगा २-१०-१, निशी वाई, कुमामोतो सिटी	०९६-३५५-३१८१
	याचुसिरो विभाग		○												ओतेमाची २-३-११, याशिरो सिटी	०९६-५-३२-३१५९
खागोसिमा ब्युरो	निरीक्षण विभाग						○							कागोसिमा गौडदोउ च्योस्या, यामाशिता च्यो १३-२१, कागोसिमा सिटी	०९९-२१६-६१००	
ओकिनावा ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○													नाहा दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, ओमोरोमाची २-१-१, नाहा सिटी	०९८-८६८-१६३४

※ 1 माथि उल्लेखित सेवा २०२२ साल (रेड्वा) ४ अप्रिल १ बमोजिम हो। कुनै बेला पनि परिवर्तन हुन सक्ने छ।