

# 労働条件に関する簡易ガイド



## アルバイトで働いている方へ



労働法にはアルバイトで働く人に対しても細かな決まり事があります。  
正しい知識をもって働きましょう！

### 01 アルバイトを始める前に、労働条件を確認しましょう！

アルバイトにも労働基準法が適用されます。契約書などの書面をもらって確認しましょう。

### 02 アルバイト代は、毎月、あらかじめ決められた日に、 全額支払われるのが原則！

バイト代などの賃金は決められた全額を、毎月1回以上、一定の期日に支払われなければなりません。

### 03 アルバイトでも、残業手当があります

アルバイトであっても、法律で決められた時間を超えて働いた場合は残業代として割増賃金をもらえます。

### 04 アルバイトでも、条件を満たせば、有給休暇が取れます

有給休暇とは働くことになっている日に仕事を休んでも賃金をもらえる休暇のことです。  
自分が法律で決められた条件を満たしているかチェックしてみましょう！

### 05 アルバイトでも、仕事上のけがは労災保険が使えます

仕事の原因のケガや病気の際は病院の窓口で「労災保険を使います」と申し出てください。  
労災と認められた場合、治療費は基本的に無料となります。

06

## アルバイトでも、会社が自分の都合で自由に解雇することはできません。

アルバイトを解雇する場合にも、社会の常識に照らして納得が得られる理由が必要です。解雇するときには、原則として、少なくとも 30 日前に解雇の予告をするか、それに見合う解雇予告手当を支払う必要があります。解雇の予告も解雇予告手当の支払いもなく突然の解雇を告げられて困っている場合は、最寄りの労働基準監督署へご相談ください。

07

## アルバイトは自由に辞めることができます。

アルバイトは、あらかじめ契約期間が定められていなければ、いつでも会社に退職の申出ができ、申出から 2 週間が経過すれば辞めることができます。ただし、契約期間があって、その期間の途中で辞める場合にはやむを得ない事由が必要です。

08

## 困ったときには、総合労働相談コーナーに相談を

アルバイトをして、労働条件など労働関係で困った場合は、全国の労働局や労働基準監督署などにある「総合労働相談コーナー」やフリーダイヤルで相談を受け付ける「労働条件相談ほっとライン」に相談してください。どちらも相談は無料です！

- ▶ 総合労働相談コーナー <https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/>
- ▶ 労働条件相談ほっとライン <https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>



### こんなバイト先は要注意！



働く条件について説明を受けたのですが「募集広告に書いてある通りだよ」とだけ言われて終わりました。

バイト代の支払いを「ちょっと待って」と言われました。



深夜まで残業したのに「アルバイトには残業代なんか出ない」って言われました。

有給休暇について質問したら「うちはアルバイトには有給休暇はないよ」と言われました。



職場でケガをしたのに「労災保険に入っていないから自分の保険で治療して」と言われました。

突然「明日から来なくていいよ」と言われました。



### ▶▶ 詳しくはこちら

▶ アルバイトを始める前に知っておきたいポイント  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/>

▶ アルバイトの労働条件  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/arubaito/index.html>

▶ しっかり学ぼう！働くときの基礎知識  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/index.html>

## 就職活動中・就職前の方へ



就職活動中・就職前に、働くときのルールを知っておきましょう。  
誰もが働きやすい社会を目指して、様々な法改正も行われています！

POINT

**労働契約の内容については、できる限り書面により  
確認することとされています！**

もし書面で労働条件が示されないなら、会社に書面で条件を示すよう申し出ましょう。  
採用面接などにおいても契約条件を再度確認しましょう！



**こんな会社は  
要注意！**



労働条件を確認したら「求人情報に書いてある通りだよ」と言われて書面でもらえません  
でした。

▶▶ 詳しくはこちら

しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_roudoujouken.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_roudoujouken.html)

POINT

**認定マークを確認して、会社が力を入れている点を確認しましょう。**

厚生労働省では、働く人のために各分野で積極的な取組をしている会社には、その申請に基づき各種の認定  
を行っています。認定を受けた会社には、以下のような認定マークを使用することが認められます。  
認定マークを確認するとその会社がどこに力を入れているかを判断する材料になります。  
認定マークを取得している企業を検索するサイトもありますので、ぜひチェックしてみましょう。



くるみんマーク



えるぼしマーク



安全衛生優良企業



ユースエール認定企業



もにす認定企業 …など

▶▶ 詳しくはこちら

- ▶ くるみんマーク・プラチナくるみんマークについて [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/shokuba\\_kosodate/kurumin/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/shokuba_kosodate/kurumin/index.html)
- ▶ 女性活躍推進法特集ページ (えるぼし認定、プラチナえるぼし認定) <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>
- ▶ ユースエール認定制度 <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000100266.html>
- ▶ 安全衛生優良企業公表制度 [https://anzeninfo.mhlw.go.jp/shindan/shindan\\_klist.html](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/shindan/shindan_klist.html)
- ▶ 障害者雇用に関する優良な中小事業主に対する認定制度 (もにす認定制度) [https://www.mhlw.go.jp/stf/monisu\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/monisu_00001.html)

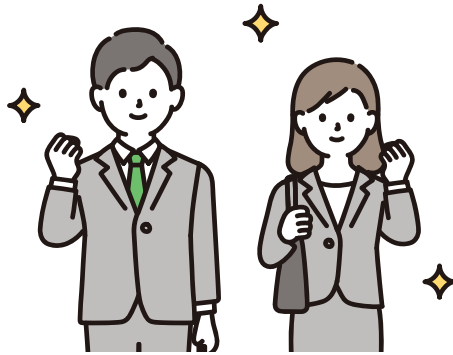
POINT

## 応募先、内定先の企業が働き方改革に対応しているか確認しましょう！

働き方改革では時間外労働の上限規制、会社に対する年次有給休暇5日付与の義務づけがされました。これらを守っていない企業には罰則が設けられています。

また、令和3年4月から企業規模に関わらず同一労働同一賃金を目指した法律が適用されています。

正規雇用、有期雇用、短時間労働、派遣労働に関係なく法改正に対応しているかしっかり確認しましょう！



### ▶▶ 詳しくはこちら

- ▶ しっかり学ぼう！働くときの基礎知識
- ▶ 働き方改革ってなんだろう？

[https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_hatarakikataikaku.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_hatarakikataikaku.html)

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hatarakikata/>



働く中で「これってどうなの？」と感じたことはありませんか？  
過重労働や賃金、ハラスメントなどの知識を正しく知っておくことが大切です！

### POINT

## 法定労働時間を超えた時間外労働（残業）と休日労働（休日出勤）は賃金が割り増しされます！

法律では1週40時間、1日8時間労働の原則と、1週間に1日の休日を確保する原則が定められています。この原則を超えて働くには36協定を締結し労働基準監督署への届出が必要です。また、法定労働時間を超えた時間外労働や休日労働に対しては割増賃金が支払われます。自分でも賃金が適切に支払われているか確認しておきましょう。

### ▶▶ 詳しくはこちら

しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_jikangai.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_jikangai.html)

### POINT

## これ以上は働きすぎ、と法律で決められたラインがあるのはご存じですか？

時間外労働についても働き方改革で上限が罰則付きで規定されました。働きすぎかも、と感じたら労働基準法や36協定に反していないかなどを確認しましょう。

### ▶▶ 詳しくはこちら

働き方改革ってなんだろう？ <https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hatarakikata/>  
しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_kajuroudou.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_kajuroudou.html)

### POINT

## ハラスメントの防止対策は年々強化されています！

令和2年の法改正から、職場でハラスメント防止のための措置を講じることが義務となりました。ハラスメントかも、と思った場合は1人で悩まず相談窓口へ相談しましょう。会社内の相談窓口相談しづらい場合には、以下の公的機関でも相談することが可能です。

- ・ 労災補償・労働基準法に関する問題について  
→労働基準監督署
- ・ パワハラ・セクハラ・妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントに関する問題  
→都道府県労働局の雇用環境・均等部（室）、総合労働相談コーナー

### ▶▶ 詳しくはこちら

しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_harassment.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_harassment.html)

**POINT****ストレスチェックがどのように活用されているかご存じですか？**

ストレスチェックはメンタルヘルス不調の発見を目指すものではなくメンタルヘルス不調となることを未然に防止することが目的の取組です。

ストレスチェックは素直に回答し、自分のストレスがどのような状態にあるかを知っておきましょう。

**▶▶ 詳しくはこちら**

しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_stresscheck.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_stresscheck.html)

**POINT****働き方改革で新たに義務化されたものは守られていますか？**

働き方改革では時間外労働の上限規制、会社に対する年次有給休暇5日付与の義務づけがされました。これらを守っていない企業には罰則が設けられています。

また、令和3年4月から企業規模に関わらず同一労働同一賃金を目指した法律が適用されています。正規雇用、有期雇用、短時間労働、派遣労働に関係なくこれらの法改正に対応しているかしっかり確認しましょう！

**▶▶ 詳しくはこちら**

働き方改革ってなんだろう？ <https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hatarakikata/>

しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_kajuroudou.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_kajuroudou.html)

**POINT****労働災害の防止に努めましょう。**

業務が原因で労働者が負傷したり病気になったりすることを労働災害といいます。

近年では、過重な仕事が原因で発症した脳・心臓疾患や、仕事による強いストレスなどが原因で発病した精神障害が、業務上の疾病として注目されています。

働く人一人一人が安全衛生の意識を高め、快適な職場環境を作っていきましょう。

**▶▶ 詳しくはこちら**

しっかり学ぼう！働くときの基礎知識 [https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya\\_roudousaigai.html](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/study/roudousya_roudousaigai.html)

## その他コンテンツ



確かめよう労働条件ポータルサイトでは役に立つ情報がたくさん掲載されています。マンガやアニメ形式では数分から手軽に学べます。気になったところから労働条件について学んでいきましょう！

### 📖 マンガで学ぶ労働条件



テーマ毎に数分で手軽に読めるマンガが掲載されています。気になるテーマはまずマンガでチェックしてみましょう！

▶▶ 詳しくはこちら

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/manga/>

### 📺 アニメで学ぶ労働条件



個性豊かなキャラクターと労働環境に問題のある架空の会社をパトロールしませんか？とある企業で蔓延している法令違反を見つけ出すストーリーのアニメが掲載されています。アプリをダウンロードするとキャラクターと一緒にパトロールクイズに挑戦できます！

▶▶ 詳しくはこちら

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/anime/>



### 📺 動画で学ぼう！労働条件

大学生・高校生等を対象とした労働条件セミナー

学生・生徒の皆さんを対象に労働条件セミナーの動画が公開されています。

「見やすく、分かりやすく」をコンセプトに制作された動画で労働法の知識を身につけましょう！

▶▶ 詳しくはこちら

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/seminar/index.html>

### ❓ Q&A

労働条件に関する疑問にお答えします。

労働条件に関する疑問がたくさん掲載されています。今の自分に関するQ&Aがないかチェックしてみましょう！

▶▶ 詳しくはこちら

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/qa/>

### 📖 法令・制度のご紹介

労働条件に関する法令・制度を紹介しています。

▶▶ 詳しくはこちら

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/law/index.html>

### 🏛️ 裁判例

労働条件に関する重要な裁判例が掲載されています。

▶▶ 詳しくはこちら

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/hanrei/>